



# SANGGA BUWANA

*Program Privat: Prana Dynamix & Clairsentience (Yogyakarta)*

*"Dalam keheningan hutan berkabut yang purba, di mana atmosfer menyatu dengan kesunyian primordial, kejelasan batin mulai menampakkan dirinya."*

Di bawah naungan Sangga Buwana – insignia Lotus yang melambangkan mekarnya kesadaran dengan huruf “S” (Sangga/Pilar) sebagai porosnya, kami menghadirkan sebuah jalur kurasi bagi jiwa-jiwa yang mencari tegaknya kemanusiaan di tengah hiruk-pikuk dunia modern.

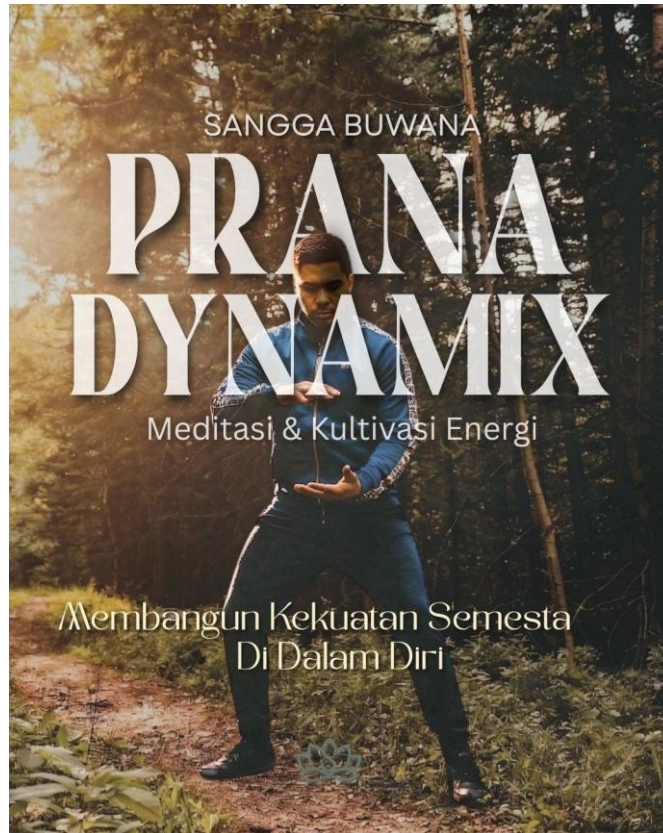
**Sebuah pelatihan internal yang intensif dan komprehensif;** ini adalah Private Program (Offline Yogyakarta, 2 Hari Penuh) yang dirancang untuk mentransformasi arsitektur energi Anda secara gradual dan terukur.

## **I. Visi & Misi: Transformasi Material & Spiritual**

Sangga Buwana hadir untuk menjembatani jurang antara keberhasilan duniawi (material) dan kedalaman batin (spiritual). Visi kami adalah mengangkat kualitas kehidupan saat ini (present time) melalui penguasaan raga, rasa, dan pikir sebagai piranti operasional dalam menghadapi realita sehari-hari.

### **Misi Kurasi Kami:**

- **Struktur Esoterik Terstandar:** Menyediakan teknik internal yang runtut, terstruktur, dan universal untuk manusia di jaman digital.
- **Keseimbangan Dua Sisi:** Memastikan aspek material (bisnis, rezeki, kesehatan) dan spiritual (ketenangan, intuisi dan perjalanan jiwa) berkembang secara simultan.
- **Sistem Universal:** Memformulasikan kebijaksanaan kuno Nusantara, Traditional Tantra, dan Western Esoteric ke dalam metode praktis yang mudah diimplementasikan tanpa sekat religi dan kultural.



## II. Latar Belakang: Gap Spiritualitas Modern

Dunia pengembangan diri saat ini terjebak dalam dikotomi yang merugikan. Di satu sisi, banyak metode terlalu fokus pada pikiran (mind-heavy), sementara di sisi lain, spiritualitas seringkali menjadi pelarian yang tidak menapak bumi.

*“Banyak pelaku spiritual bukannya berpijak pada realita tapi malah mengawang-awang & dihempaskan kesana kemari oleh kehidupan nyata.”*

**Program ini hadir sebagai solusi berbasis realita.** Kami percaya spiritualitas harus menjadi alat untuk memecahkan masalah nyata: pekerjaan yang buntu, bisnis yang stagnan, rezeki yang tersumbat, dan raga yang rapuh. Jika spiritualitas Anda tidak membantu anda menghadapi realita mayapada (duniawi), maka ada yang salah dengan fondasinya.

### III. Prinsip Dasar Keilmuan (The Core Foundation)

#### 1. Fundamental Ke-Tuhanan: Operasionalitas Niat

Dalam Sangga Buwana, kesepakatan belajar kami bersifat mutlak: “Percaya kepada Tuhan (titik).” Kami memandang doa dan niat bukan sekadar sentimen religius, melainkan operational requirement — motor penggerak energi. Tuhan tidak akan ikut campur ke dalam kehendak bebas manusia kecuali diundang melalui intensi yang jelas.

Dalam setiap aktivitas, terutama aktivitas spiritual, kami selalu menekankan untuk memberikan frame dengan niatan yang mengundang campur tangan Ilahiah atau Divine intervention – hal inilah yang akan menciptakan sebuah fondasi yang kokoh sebagai sandaran teknik-teknik meditasi dan energetik yang akan dilatih secara mendalam.

Teks niat meditasi standar Sangga Buwana:

*“Ya Tuhan. Aku (nama lengkap), pada saat ini berniat untuk menata, menata dan menata! Tegaknya kemanusiaanku, raga, rasa, dan pikirku. Dengan (Teknik/latihan meditasi) ini. Untuk menjadi sarana bagi kebaikan dan keutamaan hidupku. Amin.”*

Teks niat ini diambil sebuah teks kuno dari aliran spiritual Nusantara yang bila dipahami dari teks aslinya akan mengungkap pemahaman sandi-sandi tertentu dalam mengaktifkan kesadaran jiwa di dalam diri manusia.

#### 2. Penataan dan Pengembangan Energi Prana

Latihan energi di Sangga Buwana bukan sekadar olah napas untuk kesehatan, melainkan fondasi wajib agar kesadaran dan pikiran bisa bertransformasi dengan cepat tanpa harus menghabiskan waktu bertahun-tahun duduk diam bermeditasi.

Energi mengikuti pikiran, namun mayoritas manusia modern gagal dalam mindfulness karena mereka mencoba menata pikiran tanpa “bahan bakar” yang cukup. Prana dengan volume tinggi adalah prasyarat mutlak bagi ketenangan mental. Kami membangun energi internal terlebih dahulu agar pikiran memiliki kekuatan untuk diam.

#### 3. Fascia: Media Bioelektrik Tubuh

Sangga Buwana adalah Body-based system. Kami menggunakan jaringan Fascia sebagai medium penghantar utama energi Prana/Chi. Secara biologis, Fascia bekerja melalui efek piezoelektrik — menghasilkan muatan listrik melalui tekanan dan tarikan.

**Penting:** Jika Fascia Anda “kering” atau kaku, aliran Prana akan terhambat sekuat apa pun Anda bermeditasi. Kami melatih Fascia sebagai sistem komunikasi bioelektrik tubuh agar pengalaman energetik menjadi nyata dan menyehatkan fisik secara langsung.

# PRINSIP DASAR KEILMUAN SANGGA BUWANA

## 1. Fundamental Ke-Tuhanan: Operasionalitas Niat



### Niat sebagai Motor Pengerak Energi

Dalam Sangga Buwana, niat bukanlah sekedar sentimen religius, melainkan *operational requirement* yang mengundang campur tangan Tuhan dalam setiap aktivitas dalam kehidupan



#### Teks Niat Standar

"Ya Tuhan. Aku (nama lengkap), pada saat ini berniat untuk menata, menata dan menata! Tegaknya kemanusiaan, raga, rasa, dan pikirku. Dengan Teknik/Latihan meditasi ini. Untuk menjadi sarana bagi kebaikan dan keutamaan hidupku. Amin."

#### Asal-Usul Teks Niat

Teks niat ini diambil dari sebuah teks kuno dari aliran spiritual Nusantara yang bila dipahami dari teks aslinya akan mengungkap pemahaman sandi-sandi tertentu dalam mengaktifkan kesadaran jiwa di dalam diri manusia.

## 2. Pengembangan Energi Prana

### Energy Follows The Mind (Energi Mengikuti Pikiran)

Energi mengikuti pikiran, namun mayoritas manusia modern gagal dalam *mindfulness* karena mereka mencoba menata pikiran tanpa "bahan bakar" yang cukup.



### Prana sebagai Bahan Bakar Ketenangan

Prana dengan volume tinggi adalah prasyarat mutlak bagi ketenangan mental. Kami membangun energi internal terlebih dahulu agar pikiran memiliki keseimbangan untuk diam.

### Kultivasi melalui Vital Breathing

Latihan energi di Sangga Buwana bukan sekedar olah napas untuk kesehatan, melainkan fondasi wajib agar kesadaran dan pikiran bisa bertransformasi dengan cepat tanpa harus menghabiskan waktu bertahun-tahun duduk diam bermeditasi.



## 3. Fascia: Media Bioelektrik Tubuh

### Fascia sebagai Penghantar Life Force

Sangga Buwana adalah Body-based system. Kami menggunakan jaringan ikat (Fascia) sebagai medium alami penghantar utama energi Prana/Chi ke tubuh fisik

### Efek Piezoelektrik pada Tubuh

Secara biologis, Fascia menghasilkan muatan listrik melalui tekanan dan tarikan, menjadikannya bagian dari sistem komunikasi bioelektrik tubuh



### Dampak Fascia yang Kaku

Jika Fascia "kering" atau kaku, aliran energi akan terhambat sekuat apa pun anda bermeditasi. Oleh karena itu kesehatan Fascia sangat mempengaruhi kesehatan fisik dan energetik.



## IV. Struktur Program Hari 1: Prana Dynamix (Raga/Vital)

Fokus pada pembangunan fondasi energi vital dan keluar dari “Survival Mode”.

Sesi	Materi & Teknik	Penjelasan Esoteris
I	Fundamental Meditasi & Konsentrasi	Meditasi Kesadaran, Teknik Konsentrasi Tertutup (Visualisasi Mata Terpejam & Terbuka) dan Meditasi 1 Titik sebagai jangkar kesadaran.
II	Vital Energetic Breathing Level 1	Teknik penyerapan energi ke Dantien: Menyerap energi daya hidup (life force) dari alam semesta langsung ke pusat kultivasi.
III	Vital Energetic Breathing Level 2	Pembentukan Bola Energi: Mengompresi Prana menjadi materi energetik yang padat sekaligus latihan memproyeksikan kesadaran keluar dari penjara ilusi tubuh fisik.
IV	Vital Energetic Breathing Level 3	Saturasi Fascia: Mengalirkan energi vital untuk membasahi jaringan ikat tubuh, memperbaiki bioelektrik, dan vitalitas.
V	Protokol Penutupan & Grounding	Untuk mencegah efek mengawang dan sensitifitas ekstrem.

## V. Struktur Program Hari 2: Clairsentience (Rasa/Astral)

Fokus pada 3 Gerbang Energi (Raga, Rasa, Pikir) dan pengembangan kepekaan metafisik.

Sesi	Materi & Teknik	Penjelasan Esoteris
I	Clairsentience Activation	Mengaktifkan Peka Rasa sebagai gerbang utama kemampuan metafisik (sebelum Clairvoyance/Clairaudience).
II	Meditasi Void & Cahaya	Menciptakan kekosongan internal (Void) yang diseimbangkan dengan pengisian Cahaya agar tidak terjadi kekosongan jiwa.
III	Nafas Astral & Protokol Keamanan	Olah rasa tingkat lanjut. Pendalaman kesadaran untuk masuk menjelajah ke dalam dimensi batin.
IV	3 Langkah Transformasi	Integrasi cepat untuk mengubah pola energi internal yang buntu.
V	Aplikasi Integratif	Penggunaan energi untuk solusi nyata: Rezeki, Hubungan, dan Karier agar hidup tidak lagi dalam mode bertahan hidup.

## **VI. Metodologi: Kualitatif VS Kuantitatif**

Mengapa 2 hari cukup? Pelatihan “Gaya Lama” menekankan super-spesialisasi kualitatif yang memakan waktu puluhan tahun namun seringkali membiarkan tubuh fisik dan mental terbengkalai (neglected).

Strategi Sangga Buwana menggunakan Penguasaan Skill Merata (Kuantitatif). Kami tidak melatih satu skill esoterik selama sepuluh tahun; kami menyelaraskan seluruh arsitektur energetik (Raga, Rasa, Pikir) secara simultan. Ini adalah jalur akselerasi bagi manusia modern yang membutuhkan hasil nyata tanpa harus mengasingkan diri ke gunung terpencil.

## **VII. Profil Instruktur: Tyo Wibowo**

Seseorang yang memiliki keilmuan serta kemampuan menjembatani antara tradisi original lineage dengan metodologi modern.

### **Akar Tradisional (The Sanad):**

- Margaluyu Pusat: 20 tahun masa pelatihan tenaga dalam tradisional di bawah bimbingan langsung A. Sulistyanto (Yogyakarta).
- Metafisika Jawa & Esoterisme: 19 tahun pendalaman berkelanjutan.
- Traditional Tantra Sadhana: Pendidikan formal 3 tahun (Bukan over-sexualized modern tantra).
- Silat Tradisional: Akar bela diri tenaga dalam sejak 1989.

### **Aplikasi Modern:**

- Reiki Master: Usui Shiki Ryoho Lineage (Inisiasi oleh Anand Krishna dan Master lainnya).
- Hypnotherapy: Certified Hypnotherapist (Theta Institute) & Advanced Mesmerism (Dayana Esoteric School).
- Silva Mind Control Method: Jakarta.
- Pelatihan Hermetica dari lineage global.

### **Metode Unik dan Transformatif Sangga Buwana:**

- Diikat oleh metode kebijaksanaan lokal yang selaras dengan 3 alam dan eksplorasi universal dari kode-kode inisiasi Hermetica, Sangga Buwana mempersembahkan sebuah sistem yang integral antara semesta primordial dan jiwa manusia yang terus berevolusi.
- Bukan sekedar diajarkan untuk bermeditasi, tapi anda akan diajarkan mengolah Prana di dalam diri sebagai bahan bakar utama peningkatan kesadaran, sebuah pondasi esensial yang sering diabaikan oleh praktisi meditasi konvensional.

## VIII. Penutup & Informasi Administratif

Sangga Buwana berkomitmen untuk membantu Anda “menata tegaknya kemanusiaan”. Program ini adalah undangan untuk berhenti menjadi korban dari arus kehidupan dan mulai menjadi nahkoda atas kapal raga, rasa, dan pikir Anda sendiri.

- Lokasi: Yogyakarta (Offline Private – Tempat eksklusif dan tenang)
- Format: Bimbingan Privat Tatap Muka Offline yang Terstruktur & Intensif

### Persyaratan:

1. Usia 21 Tahun keatas
2. Hanya menerima siswa privat pria atau pasangan yang sudah menikah
3. Menerima group private minimal 3 orang maksimal 10 orang
4. Penerimaan bimbingan privat siswa wanita yang akan dibimbing oleh instruktur wanita akan mulai dibuka bulan Agustus 2026

### Biaya:

- Private 2 hari untuk 1 orang : Rp 3.500.000,-
- Private 2 hari untuk pasangan: Rp 6.500.000,-
- Group private: Rp 2.000.000 / orang ; minimal 3 orang
- Latihan akan diadakan di tempat yang dekat dengan alam, di glamping atau pendopo

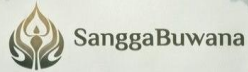
### Fasilitas:

- Penginapan 2 hari 1 malam + makan siang
- Merchandise
- Akses gratis ke materi kelas online kelas Prana Dynamix

### Kontak Resmi dan Media Sosial:

- WhatsApp: 082262340008 atau melalui website resmi sanggabuwana.id
- Website: <https://sanggabuwana.id>
- Threads: <https://www.threads.com/@sanggabuwanaid>
- Instagram: <https://www.instagram.com/sanggabuwanaid>

*“Marilah kita bersikap realistis. Tuhan menciptakan semesta raya bukan untuk disangkal, tapi sarana bagi kita untuk mewujudkan keagungan dan kemuliaan-Nya di mayapada ini.”*



SanggaBuwana

## Jadwal Eksklusif: Sangga Buwana Prana Dynamix Private Program Yogyakarta



### Hari 1: Prana Dynamix (Fokus: Raga & Energi Vital)



#### Sesi I: Fundamental & Konsentrasi

Pelatihan teknik konsentrasi tertutup melalui visualisasi mata terpejam dan terbuka. Serta meditasi satu titik sebagai jangkar kesadaran utama.



#### Sesi II: Vital Breathing Level 1 (Nafas Pori)

Teknik menyerap energi daya hidup (life force) dari alam semesta langsung ke pusat kultivasi dantien



#### Sesi III: Vital Breathing Level 2 (Bola Energi)

Praktek mengompresi prana menjadi materi energi yang padat sehingga bisa dirasakan secara fisik



#### Sesi IV: Vital Breathing Level 3 (Saturasi Fascia)

Mengalirkan energi vital untuk membasahi jaringan ikat (fascia) guna memperbaiki sistem komunikasi bio elektrik dan vitalitas tubuh



#### Sesi V: Protokol Penutupan & Grounding

Penataan kesadaran agar kembali membumi. Mengurangi potensi efek negatif dari gangguan fisik seperti sakit kepala, sensitifitas ekstrem dan efek "mengawang"



### Hari 2: Clairsentience (Fokus: Rasa & Kesadaran Astral)



#### Sesi I: Clairsentience Activation

Aktivasi kepekaan rasa "clairsentience" sebagai gerbang utama untuk mengembangkan kemampuan metafisik dan intuisi sebelum memasuki tahap lanjut



#### Sesi II: Meditasi Void & Cahaya



#### Sesi III: Nafas Astral & Protokol Keamanan

Olah rasa tingkat lanjut dengan protokol keamanan khusus yang memberikan grounding sehingga praktisi tidak mengalami efek gangguan fisik dan rasa "mengawang"



#### Sesi IV: 3 Langkah Transformasi

Teknik integrasi terstruktur yang menerapkan semua latihan sebelumnya untuk transformasi internal raga, rasa dan pikir secara nyata



#### Sesi V: Aplikasi Integratif & Solusi Nyata

Aplikasi keterampilan kesadaran dan energetik yang sudah didapat untuk solusi kehidupan nyata seperti kelancaran rejeki, relationship dan karir agar keluar dari "survival mode"

## Informasi Tambahan



#### Prinsip "Energy Follows the Mind"

Energi mengikuti pikiran, sehingga penataan pikiran yang kuat merupakan prasyarat mutlak bagi keberhasilan pengolahan energi Prana.



#### Doa dan Niat sebagai Motor Penggerak

"Yo Tuhan. Aku berniat untuk menata tegaknya kemanusiaanku, raga, rasa, dan pikirku sebagai sarana bagi kebaikan hidupku."



#### Lokasi & Kontak

Program privat dilaksanakan di tempat eksklusif di Yogyakarta. Informasi lebih lanjut melalui Whatsapp 082262340008